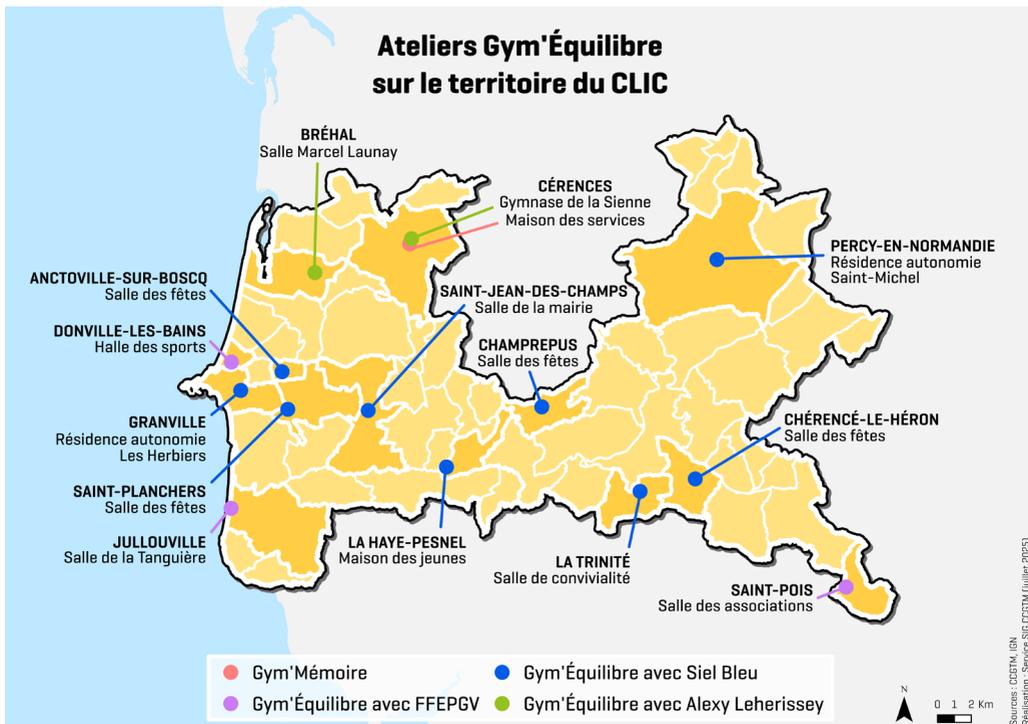


Vous avez plus de 60 ans ?

Vous souhaitez pratiquer une **activité physique ludique et adaptée** à vos capacités, vos besoins et vos envies, dans une **ambiance conviviale** ?

Rejoignez un des ateliers « Gym'équilibre » !



Plus d'infos
Maison Sport Santé : 02 33 69 10 05



CÉRENCES / Avec Alexy Leherissey

Mardi de 14 h 30 > 15 h 30

Gymnase de la Sienne

GYM'MÉMOIRE : lundi 14 h 30 > 15 h 30

Maison des services



BRÉHAL / Avec Alexy Leherissey

Mercredi 14 h 30 > 15 h 30 ou

15 h 45 > 16 h 45

Salle Marcel Launay

ANCTOVILLE-SUR-BOSCQ /

Avec Siel Bleu

Mardi 14 h > 15 h

Salle des fêtes



GRANVILLE / Avec Siel Bleu

Mardi 11 h 15 > 12 h 15

Résidence Les Herbiers



SAINT-PLANCHERS / Avec Siel

Bleu

Mardi 16 h 15 > 17 h 15

ou 17 h 15 > 18 h 15

Salle des fêtes



DONVILLE-LES-BAINS / Avec

l'EPGV

Lundi 17 h > 18 h

Mercredi 11 h > 12 h

Halle des sports



JULLOUVILLE / Avec l'EPGV

Vendredi 10 h > 11 h

Salle de la Tanguière



SAINT-JEAN-DES-CHAMPS /

Avec Siel Bleu

Mercredi 9 h 15 > 10 h 15

Salle de la mairie



LA HAYE-PESNEL / Avec Siel Bleu

Mercredi 10 h 30 > 11 h 30

Salle de la Maison des jeunes



CHAMPRÉPUS / Avec Siel Bleu

Jeudi 14 h > 15 h

Salle des fêtes



LA TRINITÉ ou CHÉRENCÉ-LE-HÉRON - EN ALTERNANCE / Avec Siel

Bleu

Jeudi 15 h 30 > 16 h 30

Salle des fêtes



PERCY-EN-NORMANDIE / Avec

Siel Bleu

Mercredi 14 h > 15 h ou 15 h > 16 h
ou 16 h > 17 h

Résidence Saint-Michel



SAINT-POIS / Avec l'EPGV

Mardi de 14 h à 15 h

Salle des associations

Mardi 15 h 15 > 16 h 15

Résidence Général Graindorge

Plus d'infos

Maison Sport Santé : 02 33 69 10 05